

A tutte le Società

OGGETTO : ALLENAMENTO REGIONALE 19/10 Siena – Orari allenamenti

Si comunica che domenica 19/10/2025 presso la struttura del “ Pala Nibbi ” a Siena , si terrà il primo allenamento regionale del secondo semestre .

ORARAI :

mattina 10,30 -12,30

pomeriggio 15,00-17,00

Gli allenamenti sono aperti a tutte le categorie agonistiche con il grado minimo di cintura arancione .

A precedere l’ allenamento pomeridiano, saranno comunicati ai presenti (tecnici /atleti/genitori) i programmi del Centro Tecnico Regionale (CTR) e le informazioni sul Centro Tecnico Federale (CTF) che da questa stagione è stato istituito ,dalla Federazione ,anche in Toscana.

I partecipanti dovranno essere obbligatoriamente in regola con il tesseramento FIJLKAM 2025 e certificato medico in corso di validità (i Presidenti Societari saranno garanti del rispetto del requisito).

Grosseto 10 /10/2025



Presidente CRT sett. JUDO
Mazzi Aldo

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Mazzi Aldo".